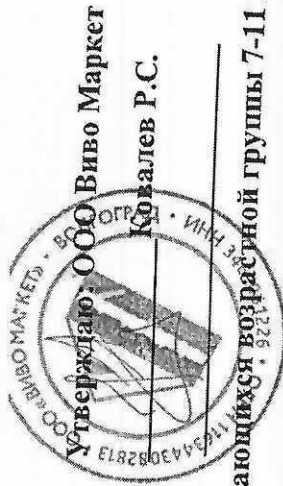


Согласовано

Директор МОУ ШМ № 13
Иванов - И.С. Захарова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда



4 Вариант

4 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	650	15,15	16,30	85,73	554,49
Ответственное лицо <i>Самсонова Т.И.</i>					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

В.И. Мухоморова
Мухоморова В.И.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	
Итого за прием пищи:	700	17,49	19,18	98,76	641,89	
Ответственное лицо <u>Самсонова Г. Н.</u>						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ № 13
Иванов И.С. Иванова

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41		

Зав. производством *Самсонова Г.Н.*

Согласовано

Директор МОУ СШ № 13
Мамуля Н.С. Замарова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгоградского района

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Подпункт					
ПЛОУШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06

Ответственное лицо *Самсонова Т. И.*

Согласовано

Директор МОУ СШ № 13
М.Г. Захарова

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	790	24,95	25,39	101,82	736,86		
Зав. производством <i>Самсонова С. И.</i>							

Зав. производством *Самсонова Г.Н.*

Согласовано

С.С. Савченко
М.С. Зинарова

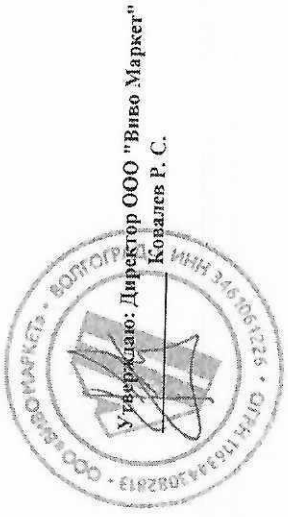
Утверждено ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	910	27,20	33,65	110,49	854,72
Ответственное лицо <i>Савченко Р. Н.</i>					

Самсонова
Директор, 13
Иванов Г. Яковлев



Ежедневное меню дополнительного питания "Бодрое утро" 20p

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с молоком цельным ступенным	170	6,48	14,4	48,76	350,52	ТТК № 1393
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	370	6,74	14,46	58,17	389,54	

Зав. производством Самсонова Г.Н

Самсонова
 Директор ООО "Виво Маркет"
 11.05.2020



Утверждено: Директор ООО "Виво Маркет"
 Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

90р

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Пампушка с чесноком	100	8,6	6,4	57,4	325	ТТК №1400
Итого за прием пищи:	550	18,73	16,89	78,09	544,67	

Зав. производством Самсонова В.Н.

Самсонова
Директор ООО «Биво Маркет»
Иванов И. Г. Захарова



Утверждаю: Директор ООО "Биво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание Быстрый заряд

120р

Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Тортилья с люля из курицы	185	16,8	11,9	50,2	379	№1384
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
	Итого за прием пищи:	385	17,06	11,96	59,61	418,02	

Зав. производством Самсонова И. И.

Самсонова
Директор шоу сити 13
Иванов И.Г. Заместитель



Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительно питание Большая перемена

200р

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощная подгарнировка из свежей капусты	100	1,51	4,94	9,11	87,81	ТТК № 1401
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №315
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67	ТТК №311
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	580	19,21	14,77	56,30	438,50	

Зав. производством Самсонова Т.Н

Составлено
 11.01.2013
 11.01.2013

Утверждаю: Директор ООО "Виво Маркет"
 Ковалев Р. С.

Ежедневное меню дополнительное питание Большая перемена

22580

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Овощная подгарнировка из свежей капусты	100	1,51	4,94	9,11	87,81	ТТК № 1401
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №315
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67	ТТК №311
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	830	29,04	25,19	66,66	614,83	

Зав. производством Самсонова Т. Н.